



福島県委託事業  
働く女性のキャリアアップ支援事業

相談無料

働く女性を応援

# 「キャリア・デザイン」相談

仕事を続けていくにはプライベートとのバランスが課題となります。  
女性の専門家による「メール」「電話」「Web」「対面」相談を行っています。  
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。



## 【メールで相談】 予約不要

24時間受付      Mail : f-woman.career@oci.hyuma.jp



## 【LINE 電話・オンラインでの相談】 要予約

毎週 火・木 10:00~19:30      第2・4土曜日 9:00~11:30



## 【女性キャリアコンサルタントとの対面相談】 要予約

月1回土曜日 10:00~14:30

いわき市・郡山市・会津若松市

### 主な相談内容

- ・ 上司に期待されているが自信がない
- ・ 残業や休日出勤が多くプライベートとのバランスが崩れる
- ・ 妊娠してからの働き方に不安がある
- ・ 子育てとの両立が難しい・・・等



詳細・お問合せは  
コチラから



【お問い合わせ・お申込み】

福島県委託事業 働く女性のキャリアアップ支援事業

ふくきやり



【主催】福島県      【運営】株式会社飛馬      〒972-8316 福島県いわき市常磐西郷町銭田 106-26  
TEL : 0246-38-6117